

Minificción: “Fugaz”.

Cierto día desperté sobre el suelo de aquel lugar; un anciano que vi en mis sueños junto a mi estaba: “¿de qué te preocupas?, todos estamos, por así decirlo, en una misma cámara de gas, antes de que giren la llave y vuelvas a abrir los ojos ...”.

Todo acabó.

Breve reflexión sobre el encierro

Estos días de estar encerrado forzosamente nos han llevado, como sociedad y desde los distintos contextos que existen en nuestro país, a tomarlo de distintas maneras; la desigualdad obliga a unos a salir y a otros privilegiados como nosotros, a quedarnos en casa; sin embargo, al estar en casa, uno puede darse cuenta cuando falla el internet o escasea algún producto básico, que ya no somos tan privilegiados. Por igual, esta nueva realidad, nos descoloca, nos sacude.

El virus está barriendo con nuestra forma de vida ya condicionada, nos incomoda, nos interpela, nos hace preguntar si, así como vivimos estamos viviendo bien, nos encierra para que desde dentro podamos a la distancia, observar y cuestionar nuestro entorno, visibilizar otros y el propio contexto, comprender que el parar para respirar y estar consigo mismo es tan válido como hacer tantas cosas para no fastidiarse.

Este virus ha sacado a relucir muchas cosas en nuestro país: la mejoría del medio ambiente, la fragilidad de nuestras relaciones afectivas o el sostén de estas, el miedo que reprimimos como la finitud de nuestra existencia, la precarización de nuestra salud pública, el estado de abandono en que hemos dejado a las personas en situación de calle, los escenarios a la que se han enfrentado distintos grupos sociales afectados por este “parón” y cómo a partir del miedo aparece la discriminación y como resultado la violencia que tanto daño sigue haciendo a nuestro país; estos distintos tipos de violencia se agravan en situaciones como esta, ahora vertidas en los trabajadores del sector salud.

¿Cómo será nuestro retorno a la cotidianeidad? El regreso no va a ser igual, vamos a regresar diferentes por supuesto, pero dudo mucho de las formas con las que nos conducimos en sociedad vayan a ser distintas de como estamos acostumbrados a conducirnos; me refiero, a la violencia en todas sus expresiones, al trato hacia los grupos más vulnerables, a la discriminación, a la xenofobia, al racismo. Esas formas tan interiorizadas, muy difícilmente después de un evento como de este tipo puedan desaparecer de todos los sujetos. Por lo pronto el tiempo sigue pasando, estamos ya casi a mediados de año, el virus mientras va barriendo con los habitantes de este planeta.

Jorge de la Garza Uribe- Psicología UAM-X.

Testimonio y Minificción

Estudiante

Psicología - Departamento de

Educación y Comunicación